

WRAPS & BURRITOS

Chicken ^(A,G,M,I)

Saftiges Hähnchenbrustfilet | Salatmix | Paprika | Cherrytomaten | Hirtenkäse & Honig Senf Sauce

Wrap: 8,00 € / Burrito: 9,00 €

- mit Planted Chicken ^(I) + 0,50 €

Falafel ^(A,G,N,2)

Hausgemachte Falafelbällchen | Salatmix | Paprika | Cherrytomaten | Gurke | Mais | Hummus | frische Minze & hausgemachte Joghurt Dill Sauce

Wrap: 7,50 € / Burrito: 8,50 €

Mexican ^(A,G)

Rinderhackfleisch | Salatmix | Kidneybohnen | Mais | frische Minze | hausgemachte Salsa & Joghurt Dill Sauce

Wrap: 8,00 € / Burrito: 9,00 €

- mit hausgemachter Guacamole + 1,50 €

- mit Jalapenos + 1,00 €

Wrap: ohne Reis & Gouda / Burrito: mit Reis & Gouda (G)

Summer ^(A,G,M,B)

Salatmix | Paprika | Cherrytomaten | Zucchini nudeln | Karotte | Hirtenkäse | Mais | hausgemachte Balsamico Vinaigrette & Honig Senf Sauce

Wrap: 6,00 € / Burrito: 7,00 €

- mit saftigem Hähnchenbrustfilet ^(I) + 3,00 €

- mit Planted Chicken ^(I) + 3,50 €

Buddha (Vegan) ^(A,F,N,M)

Salatmix | Edamame | Karotte | Rotkohl | Mais | Frühlingszwiebeln | Granatapfelkerne & hausgemachte Sesam Sauce

Wrap: 6,50 € / Burrito: 7,50 €

- mit Planted Chicken ^(I) + 3,50 €

DRINKS

Eistee's

(0,33l)

Elephant Bay Eistee Peach 3,50 €
Elephant Bay Eistee Lemon 3,50 €
Elephant Bay Lemonade Pink Grapefruit 3,50 €
Elephant Bay Lemonade Lime & Mint ⁽⁵⁾ 3,50 €
Elephant Bay Lemonade Exotic 3,50 €

Softdrinks & Saftschorlen

(0,33l)

Stuggi Quellwasser still 3,00 €
Stuggi Quellwasser medium 3,00 €
Stuggi Schorle Apfel 3,50 €
Coca-Cola ^(3,4,5,6) 3,50 €
Coca-Cola Zero ^(3,4,5,6,7,9) 3,50 €
Fanta ^(5,6) 3,50 €
Paulaner Spezi ^(3,4,5,6) 3,50 €

EXTRAS

Srirache Mayo ^(F,M,1,3,5)

Falafel ^(A)

Langkornreis

Bio Couscous ^(A)

Granatapfelkerne

Geröstete Crunchy Onions

Jalapenos

Fried Wrap Chunks ^(A)

Hausgemachte Kartoffelchips

Kartoffelfrischkäsetasche ⁽⁵⁾

Süßkartoffeln

Hirtenkäse ⁽⁵⁾

Hausgemachte Guacamole

Brokkoli

Thunfisch ⁽⁵⁾

Saftiges Hähnchenbrustfilet ^(I)

Rinderhackfleisch

Planted Chicken ^(I)

Räucherlachs ⁽⁵⁾

Gemischter Salat ⁽⁶⁾

Portion 0,50 €

Stück 0,80 €

Portion 1,00 €

Portion 1,00 €

Portion 1,00 €

Portion 1,00 €

Portion 1,00 €

Portion 1,30 €

Portion 1,50 €

Portion 1,50 €

Portion 1,50 €

Portion 1,50 €

Portion 1,50 €

Portion 2,50 €

Portion 3,50 €

Portion 4,00 €

Portion 4,00 €

Portion 4,50 €

Röllchen 2,00 €

Portion 5,00 €



BELI'S

- BOWLS -

GESUND - PROTEINREICH - TRANSPARENT

73037 Göppingen | Dieselstraße 13
Mo. - Sa. von 11:00 Uhr - 19:30 Uhr

info@belis-bowls.de
instagram.com/belis_gp
facebook.com/belisbowls



Online bestellen

A Glutenhaltig (Weizen) | B Krebstiere | C Eier | D Fisch |
E Erdnüsse | F Soja | G Milch | H Schalenfrüchte | I Sellerie |
J Lupinen | K Weichtiere | L Schwefeldioxid | M Senf | N Sesam |
1 mit Geschmacksverstärker | 2 mit Phosphat |
3 mit Konservierungsstoffen | 4 koffeinhaltig |
5 mit Antioxidationsmitteln | 6 mit Farbstoff |
7 mit Süßungsmitteln | 8 Geschwefelt | 9 Phenylalaninquelle

BOWLS

Chicken Bowl^(E,G,I,N,1)

Langkornreis | saftiges Hähnchenbrustfilet | Paprika | Cherrytomaten | Gurke | Hirtenkäse | Kresse | Körnermix | Sesam & hausgemachte Erdnussauce

Groß: 12,50 € / Klein: 10,50 €

Tipp: mit Honig Senf Sauce^(M)
- mit Planted Chicken⁽¹⁾ + 0,50 €

Buddha Bowl (Vegan)^(A,M,N,F)

Bio Couscous | Salatmix | Edamame | Rotkohl | Karotte | Mais | geröstete Crunchy Onions | Frühlingszwiebeln | Granatapfelkerne | Kresse | Körnermix | Sesam & hausgemachte Sesam Sauce

Groß: 9,50 € / Klein: 7,50 €

- mit Planted Chicken⁽¹⁾ + 4,50 €
- mit Sriracha Mayo^(F,M,1,3,5) + 0,50 €

Mexican Bowl^(A,G,N)

Langkornreis | Rinderhackfleisch | Fried Wrap Chunks | Salatmix | Kidneybohnen | Mais | frische Minze | Kresse | Körnermix | Sesam | hausgemachte Salsa & Joghurt Dill Sauce

Groß: 12,50 € / Klein: 10,50 €

- mit hausgemachter Guacamole + 1,50 €
- mit Jalapenos + 1,00 €

Lachs Bowl^(D,F,M,N)

Langkornreis | Räucherlachs | Salatmix | Edamame | Gurke | geröstete Crunchy Onions | Frühlingszwiebeln | Kresse | Körnermix | Sesam & hausgemachte Sesam Sauce

Groß: 13,90 € / Klein: 11,90 €

- mit Sriracha Mayo^(F,M,1,3,5) + 0,50 €

Rainbow Bowl^(G,M,N,1)

Langkornreis | saftiges Hähnchenbrustfilet | Salatmix | Edamame | Karotte | Rotkohl | Mais | Kresse | Körnermix | Sesam & Honig Senf Sauce

Groß: 12,50 € / Klein: 10,50 €

- mit Planted Chicken⁽¹⁾ + 0,50 €
- mit Granatapfelkernen + 1,00 €

Falafel Bowl^(A,G,N,2)

Bio Couscous | hausgemachte Falafelbällchen | Paprika | Cherrytomaten | Gurke | Mais | Kichererbsen | Hummus | frische Minze | Kresse | Körnermix | Sesam & hausgemachte Joghurt Dill Sauce

Groß: 10,90 € / Klein: 8,90 €

- mit Granatapfelkernen + 1,00 €

Crispy Chicken Bowl^(G,M,N,8)

Reis | Crispy Chicken Sticks | Kartoffelfrischkäsetasche | Brokkoli | Salat | Rotkohl | Karotte | Edamame | rote Beete | Mais | Hirtenkäse | Kresse | Körnermix | Sesam | hausgemachte Balsamico Vinaigrette | Joghurt Dill & Honig Senf Sauce

Groß: 14,90 € / Klein: 12,90 €

Summer Salad Bowl^(G,M,N,8)

Salatmix | hausgemachte Kartoffelchips | hausgemachte Guacamole | Paprika | Cherrytomate | Zucchini nudeln | Karotte | Hirtenkäse | Mais | Kresse | Körnermix | Sesam & hausgemachte Balsamico Vinaigrette

Groß: 9,00 € / Klein: 7,00 €

- mit Langkornreis + 1,00 €
- mit Bio Couscous^(A) + 1,00 €
- mit Thunfisch⁽²⁾ + 3,50 €
- mit saftigem Hähnchenbrustfilet⁽¹⁾ + 4,00 €
- mit Planted Chicken⁽¹⁾ + 4,50 €

Potato Bowl^(G,M,M,8)

Kartoffelfrischkäsetaschen | Salatmix | Rotkohl | rote Beete | Hirtenkäse | Kresse | Körnermix | Sesam | hausgemachte Balsamico Vinaigrette & Honig Senf Sauce

Groß: 10,50 € / Klein: 8,50 €

- mit Langkornreis + 1,00 €
- mit Bio Couscous^(A) + 1,00 €
- mit saftigem Hähnchenbrustfilet⁽¹⁾ + 4,00 €
- mit Planted Chicken⁽¹⁾ + 4,50 €

Anabo(w)l^(G,N,1)

Saftiges Hähnchenbrustfilet | Salatmix | Süßkartoffeln | Brokkoli | Cherrytomate | Edamame | Kichererbsen | hausgemachte Guacamole | Kresse | Körnermix | Sesam & hausgemachte Joghurt Dill Sauce

Groß: 13,90 € / Klein: 11,90 €

- mit Langkornreis + 1,00 €
- doppelte Portion saftiges Hähnchenbrustfilet⁽¹⁾ + 4,00 €

BUILD YOUR OWN BOWL

Groß: 13,90 € / Klein: 11,90 €

Basic (Choose 1)

Langkornreis
Bio Couscous^(A)
Kichererbsen
Salatmix
Zucchini nudeln (+1,00 €)

Vegetable (Choose 3)

Paprika
Gurke
Mais
Kidneybohnen
Karotte
Rotkohl
Rote Beete
Edamame
Cherrytomaten
Salatmix
Zucchini nudeln
Kichererbsen
Brokkoli

Protein (Choose 1)

Rinderhackfleisch
Saftiges Hähnchenbrustfilet⁽¹⁾
Planted Chicken⁽¹⁾
Falafel^(A) (Groß: 5 Stk. / Klein: 3 Stk.)
Thunfisch⁽²⁾
Räucherlachs⁽²⁾ (+1,00 €)

Homemade Sauce (Choose 1)

Erdnussauce⁽²⁾ (vegan)
Balsamico Vinaigrette⁽²⁾ (vegan)
Honig Senf Sauce^(G,M)
Joghurt Dill Sauce⁽²⁾
Sesam Sauce^(M,N,F) (vegan)
Salsa Sauce (vegan)

Topping (Choose 2)

Immer gratis inklusive: Kresse, Körnermix, Sesam^(N)
Frische Minze
Granatapfelkerne
Jalapenos
Hummus^(N)
Sriracha Mayo^(F,M,1,3,5)
Hausgemachte Guacamole
Geröstete Crunchy Onions
Fried Wrap Chunks^(A)
Süßkartoffeln
Hausgemachte Kartoffelchips
Kartoffelfrischkäsetasche⁽²⁾
Hirtenkäse⁽²⁾